

Etkinlik: 1 Aşağıdaki kelimeleri boşluklara uygun olarak yazınız.

beslenme

bitkilerden ve hayvanlardan

besinlerden

proteinler, karbonhidratlar, yağlar, vitaminler, su ve mineraller

gruplara

enerji

büyümemizi ve gelişmemizi

- 1 Sağlıklı yaşam için besinlerin vücuda alınmasına "....." denir.
- 2 Besinler, yapılarında bulunan içeriklere göre "....." ayrılırlar.
- 3 Canlılar ihtiyaç duyduğu enerjiyi "....." sağlarlar.
- 4 Besinler bizim "....." sağlarlar.
- 5 Besin içerikleri "....."
....." olmak üzere beş gruba ayrılırlar.
- 6 Canlılar sürekli hareket ettikleri için "....." harcarlar.
- 7 Besinleri "....." elde ederiz.

Etkinlik: 2 Doğruysa D yanlışsa Y yazınız.

(.....) Görevlerine göre besinler üç gruba ayrılırlar.

(.....) Proteinler enerji verici besinlerdir.

(.....) Proteinlerin görevi yapıcı ve onarıcıdır.

(.....) Karbonhidratlar ve yağlar enerji verici besinlerdir.

(.....) Vitaminler düzenleyici besinlerdir.

(.....) Su ve mineraller vücudumuza enerji verirler.

(.....) Proteinler yapıcı ve onarıcı besinlerdir.

(.....) Vitaminler, su ve mineraller düzenleyici besinlerdir.

